

Stand 02.12.21 - Teilnahmevoraussetzung 2G & vorliegender ärztlicher Verordnung

Stundenplan 19.12. - 8.1. Winterpause

Aktuelles auf der Homepage

FFP2 Masken zum Erreichen der Räume ist Pflicht!

Die Hausordnungen unserer Partner sind zwingend einzuhalten.

✓	Frei
✗	Voll
▶	nur mit Termin
○	outdoor



Tag	von	bis	Regensburg	Örtlichkeit	Adresse
Mo	9:00	9:45	1 Rehasport Kraftausdauer WS outdoor	SG Walhalla 4	4 SG Walhalla
	9:45	10:30	1 Rehasport Beine	SG Walhalla 4	Am Holzhof 1
	16:00	17:00	2 Rehasport Yoga - Matte & ggf. Yogablock	Danceimperial 5	93059 Regensburg
Mi	9:00	9:45	1 Angeleitete Bewegungstherapie	Königsgarten 2	2 Königsgarten
	16:30	17:15	1 Rehasport Zirkel	SG Walhalla 4	Udetstraße 12
	17:15	18:00	1 Ganzkörper Mattengym	SG Walhalla 4	93049 Regensburg
Do	18:30	19:30	2 Rehasport Herzkreislauf / nicht in Ferien Eingang am Lehrerparkplatz	Wolfgang 3	Wolfgangsschule
					3 Brentanostr. 13 93051 Regensburg
					5 Danceimperial Köwe Center Dr. Gessler- Str. 41 93051 Regensburg
Regenstauf					
Mo	19:00	19:40	3 E - Aqua neu	Eckert 7	7 Physiofit
	19:40	20:20	3 E - Aqua neu	Eckert 7	Dr. Robert Eckert Str. 1
Die	8:30	9:15	3 E - Aqua	Eckert 7	93128 Regenstauf
	9:15	10:00	3 E - Aqua	Eckert 7	30°C Mitarbeiterpreise
	18:00	18:45	3 Aqua Zirkel neu	Eckert 7	
	18:45	19:30	3 E - Aqua	Eckert 7	
	19:30	20:15	3 E - Aqua	Eckert 7	
Fr	9:30	10:15	3 E - Aqua	Eckert 7	
	10:15	11:00	3 E - Aqua	Eckert 7	
Bad Abbach					
Mi	10:30	11:15	1 Rehasport	Ghupft wia Gsprunga 8	8 Goldtalstraße 8 93077 Bad Abbach
Neustadt					
Do	14:00	15:00	1 Rehasport WS - Herz	TSV Neustadt 10	10 Sportpark 1 93333 Neustadt
Abensberg					
Die	16:00	17:00	1 Rehasport WS - Herz	Mittelschule 11	11 Römerstraße 12 93326 Abensberg

Tel.: 0941 - 5999 6022 - Mobil: 0160 915 747 08 - mail: kontakt@artner.training - home: www.artner.training

Auf www.artner.training könnt ihr euch für alle freien Aquastunden jederzeit **anmelden**.

1) auf **Anmelden** klicken (oben in der Mitte) Passwort frei wählen und merken

2) auf **Bestätigung** warten (muss von artner.training bestätigt werden)

3) mit Mail und Passwort anmelden

4) unter dem Punkt meine Buchungen könnt ihr euch zu allen Kursen **2 Tage im Voraus** verbindlich anmelden, die freien Kurse werden